



II CIRCOLO DIDATTICO "RAFFAELE MUSTI"
Via Palestro, 84 - Barletta



"SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE"

CIBO, SALUTE E... ALLEGRIA

Il progetto di educazione alimentare dei nostri alunni e dei loro genitori



MARTEDÌ 8 APRILE

La Dott.ssa L. Divincenzo incontrerà i genitori delle classi 1^e - 2^e - 3^e



MARTEDÌ 29 APRILE

La Dott.ssa L. Divincenzo incontrerà i genitori delle classi 4^e - 5^e



La Dott.ssa A. Divincenzo incontrerà gli alunni

MERCOLEDÌ 2 APRILE

classi 2^e A/B

SABATO 5 APRILE

classi 2^e C/D

LUNEDÌ 7 APRILE

classi 2^e G/H

MARTEDÌ 8 APRILE

classi 2^e E/F



La Dott.ssa A. Pansini incontrerà gli alunni

GIOVEDÌ 3 APRILE

classi 3^e G/H

MERCOLEDÌ 21 APRILE

classi 3^e C/D

MARTEDÌ 29 APRILE

classi 3^e E/F

SABATO 3 MAGGIO

classi 3^e A/B

Se si vuole che l'attività scolastica e le esperienze familiari incidano davvero sulle abitudini alimentari, è necessario uscire dallo schematismo forzato del "fa bene" "fa male alla salute", per porsi in una prospettiva più ampia che, attraverso il lavoro insieme ai ragazzi, offra l'occasione di attivare dei comportamenti realmente positivi.

Il progetto vuole essere un'occasione per riflettere sui comportamenti alimentari "dei bambini e su quali pratiche scegliere per favorire il cambiamento verso abitudini e stili di vita corretti.

Partendo da situazioni reali e dall'esperienza di alcuni insegnanti che partecipano attivamente al progetto di educazione alimentare, in particolare a "Scuola che promuove salute", con l'aiuto di alcuni esperti, si effettueranno degli approfondimenti sull'atteggiamento dei bambini verso il cibo.

Da una fotografia sulla realtà di come e cosa mangiano i nostri alunni oggi si passa alla teoria: si conoscono i meccanismi che guidano le nostre scelte alimentari?

Di cosa si vuol tener conto se si vuole migliorare il comportamento alimentare dei giovani? La psicologa Luigia Divincenzo e le nutrizioniste Angela Divincenzo e Anna Pansini ci illustreranno come l'atto di alimentarsi sia un fatto complesso, non soltanto espressione del bisogno di nutrirsi, ma essenzialmente risultato di **determinanti psicologiche, sociali, culturali** che insieme concorrono a formare l'atteggiamento alimentare.

Analizzando così il rapporto tra i ragazzi e il cibo, fornendo suggestioni che potranno migliorare la didattica e le relazioni a tavola, in famiglia e a scuola, vorremmo evidenziare come **una corretta**

educazione alimentare oltre a contribuire alla salute, possa formare nei giovani una "coscienza" che porterà i bambini "educati" a mangiare sano, ad essere consumatori consapevoli di oggi e di domani.

